



LES BESOINS D'UTILITÉ



lea_education_canine



www.danslespattesdunchien.com



Dans les pattes d'un chien, spécialiste en
comportement canin

LES DÉPENSES SONT ESSENTIELLES POUR LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE CHIEN ET LE VÔTRE !



Pourquoi votre chien a besoin de se dépenser:

Un chien n'a pas été conçu pour ne rien faire. Génétiquement et instinctivement il est programmé pour faire quelque chose (chasse, troupeau, garde...). L'inaction le conduit à des problèmes comportementaux et à des troubles psychosomatiques (hyper-activité, réactivité, TOCs, destructions, aboiements intempestifs, trouble de l'attention...). Pour éviter ces troubles, il faudra offrir différentes activités plusieurs heures par jour à votre chien pour qu'il se sente bien dans ses pattes.

Dépense physique:

C'est le besoin le plus connu du chien, mais une dépense physique doit être bien réalisée :

- Le besoin de dépense physique est plus ou moins présent selon les différents types de chien, mais même pour les chiens ayant énormément d'énergie à dépenser il faut être vigilant quant à la façon dont ils vont se dépenser.
- Toute activité menant à une excitation forte ne fatigue pas sainement le chien et ne mène pas à un repos réparateur. Ex : jeux de lancés, activités sportives favorisant l'excitation.
- Attention, toute activité sportive nécessite une certaine préparation physique et des notions spécifiques. Comme nous, leurs muscles ont besoin d'être échauffés avant l'effort et étirés en fin de séance.

Voici différents types d'activités physiques :

- se balader
- jouer avec d'autres chiens
- vous suivre en vélo
- faire de la cani-randonnée ou du cani-cross
- faire de l'Agility (dans le calme !), de l'Obé rythmée, de la proprioception...



Dépense olfactives et exploratoires:

Le chien vit principalement dans un monde d'odeurs. En reniflant l'urine d'un congénère, un chien peut savoir son âge, le type d'alimentation, son sexe, son état émotionnel, depuis combien de temps il est passé...

En terme de fatigue, 15 minutes d'utilisation intense de son flair équivalent à 1h de dépense physique. Tous les chiens peuvent pratiquer des activités olfactives, ce n'est ni physique, ni lié à leur race.



Comment lui permettre de remplir son besoin olfactif et exploratoire ? :

- balade dans des environnements variés (le jardin ne suffit pas !) en libre ou en longe, et à son rythme. Laissez-le renifler et explorer son environnement.
- interactions canines, avec des chiens adaptés au profil de votre chien
- éparpillement alimentaire, tapis de fouille
- plateaux d'intelligence
- jeux de recherche
- pistage, Maintrailing, Cavage, Nosework
- chasse



Renifler = communiquer:

Le chien possède plusieurs glandes avec lesquelles il laisse des odeurs pour communiquer avec ses congénères.

- Les glandes podales: coussinets (émotions, présence)
- Les glandes anales (émotions, identité)
- Les glandes caudales: mouvement de queue (identité, rôle familial) et les glandes mammaires (réconfort)
- Les joues (apaisement et émotions) et les oreilles (rôle familial)



Le saviez-vous?

- Chaque truffe est unique, comme l'empreinte digitale pour l'homme.
- La narine droite est reliée aux émotions. Les chiens se présentent généralement par la droite à leurs congénères, pour sentir leurs émotions !
- Le chien possède environ 220 millions de bulbes olfactifs contre seulement 5 millions pour l'homme.
- Les molécules olfactives sont analysées par l'épithélium, les phéromones par l'organe voméronasal.
- C'est le premier sens maîtrisé par le chien dès la naissance.
- Il peut sentir le mouvement sous la terre.

Dépenses alimentaires et masticatoires:

C'est un besoin très présent chez le chiot et qui perdure chez le chien adulte.

S'il n'est pas correctement rempli, c'est souvent nos chaussures et nos pieds de meubles qui vont en subir les conséquences, voire pire... !

La mastication est déstressante et apaisante pour le chien.

C'est aussi une dépense énergétique conséquente.

Une heure de mastication équivaut à trois heures de dépenses physiques... Sans nous !



Comment combler le besoin masticatoire de votre chien ? :

- Privilégier les choses naturelles comme les oreilles de cochons, sabots de veau, nerfs de bœufs, peau de cerf...
- Les os CRUS, de taille adaptés sont intéressants s'ils sont non coupants et laissés au chien maximum 1h. Pour le récupérer utiliser le troc en lui jetant une friandise au sol et en récupérant l'os une fois qu'il ne porte plus son attention dessus.
- Les bois de cerfs, ceps de vigne, ou Kong Extrême sont à privilégier chez le chien adulte dont la dentition est formée. Ils sont à prohiber chez les chiots à qui cela pourrait déformer la mâchoire ou casser les dents.

Des bénéfices pour vous:

- Plus votre chien aura des choses odorantes et intéressantes à mastiquer, moins il ira sur vos affaires.
- La mastication peut l'occuper durant vos absences, et prévenir les destructions, vocalises ou la malpropreté liées à l'anxiété ou à l'ennui.
- Journée pluvieuse ? La mastication est une occupation saine et apaisante pour votre chien, en intérieur comme en extérieur !

Des bénéfices pour la santé de votre chien:

- Elle permet la prévention d'apparition de plaque de tartre sur les dents du chien.
- Les chiots ont particulièrement besoin de mâcher pour soulager l'irritation et l'inflammation de leur dentition.
- C'est la première étape de la digestion, elle permet la sécrétion d'enzymes permettant une meilleure absorption des nutriments par l'organisme.

Dépenses cognitives:

Ce besoin est malheureusement bien souvent négligé alors qu'il est essentiel au bon développement du chien et indispensable à son bien-être.

Il est important de solliciter les facultés cognitives de notre compagnon.

On estime que 1 heure de dépense mentale équivaut à 3h de dépense physique.

C'est donc une dépense non négligeable et bien utile surtout les jours de pluies.

Comment combler le besoin de dépenses cognitives de votre chien ? :

- séances d'éducation
- apprentissages de tours ludiques (révérence, fais le beau, pan t'es mort, roule, donne la patte, tope la!...)
- plateaux d'intelligences (type "Nina Ottoson")
- jouets d'occupation, jouets à farcir, jouets distributeurs (Kong, Kong Wrobler, Pipolino, tapis de fouille...)
- sports canins (Nosework, pistage, Agility, Obé-Rythmée...)
- jeux de recherche
- interactions sociales
- médical training
- travail (troupeau, recherche utilitaire...)



Des bénéfices pour vous et votre chien:

- Permet à votre chien "d'apprendre à apprendre"
- Journée pluvieuse ? Une séance d'éducation vous permettra d'occuper votre chien en intérieur (possible en intérieur, comme en extérieur)
- Crée du lien et améliore la relation humain-chien
- Permet de travailler des bases éducatives pour une cohabitation sereine
- Activité qui favorise le calme, la réflexion
- Développe ses capacités d'analyse, de résolution de problèmes, donc d'auto-contrôle (permet de travailler sur la gestion des émotions)
- Fatigue non nerveuse
- Activité qui aide à un retour au calme, notamment dans la relation enfant-chien

Dépenses sociales:

Le chien est un animal social.

C'est-à-dire qu'il vit parmi les membres de son espèce et a besoin d'interagir avec eux.

Il est nécessaire que chiot, il rencontre des chiens différents et bien socialisés, afin de faire de bonnes expériences et apprendre à communiquer avec les siens.

Un chien non socialisé peut développer des peurs, de l'agressivité.

Tout au long de sa vie, le chien doit avoir des contacts réguliers avec d'autres chiens, connus ou inconnus.

Attention à bien sélectionner les chiens avec qui vous allez le balader : il faut choisir des profils adaptés à votre chien afin qu'il y ait une bonne entente, et des apprentissages corrects.

Comment combler les besoins sociaux de votre chien ?

- Permettez-lui de rencontrer des chiens adultes bien codés, et d'interagir avec eux.
- Faites-lui rencontrer d'autres espèces, dans le calme.
- Participez à des balades collectives encadrées et adaptées à votre chien.



Relation intra-spécifique (entre individu d'une même espèce)

- Les chiens parlent très bien chien entre eux ! Laissez-les communiquer !
- Préférez les croisements en libre : deux chiens qui se rencontrent doivent être détachés pour une communication plus fine, polie et adaptée. Évitez donc les croisements entre deux chiens en laisse. Si c'est inévitable: détendez votre laisse le plus possible.
- Affinez votre lecture de la communication canine pour choisir des profils adaptés à celui de votre chien.



Relation inter-spécifique (entre individus d'espèces différentes)

- Permettez à votre chien de rencontrer différentes espèces (chats, chevaux, vaches, moutons, humains...!).
- Nous adoptons un chien pour partager du bon temps avec lui. Profitez en pour les observer et apprendre à les comprendre.
- Soyez vous-même et prenez du plaisir avec votre chien. Oubliez les idées-reçues : les seules règles valables sont celle qui vous conviennent.